ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец детского (юношеского) творчества Петродворцового района Санкт-Петербурга
«ПЕТЕРГОФ»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ»
Протокол № 2 от «29» декабря 2025 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №129 от 29.12.2025 г.
Директор ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ»
_____ В.А. Апраксимов

УЧТЕНО
мнение Родительского Совета
ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ»
Протокол № 2 от «05» декабря 2025 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C9DF420E45C5C12E918B262C7A3C1870
Владелец: Апраксимов Владислав Анатольевич
Действителен: с 14.04.2026 до 08.07.2027

Положение
о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Дворца детского (юношеского) творчества Петродворцового района Санкт-Петербурга «ПЕТЕРГОФ»

Санкт-Петербург
2025

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Дворца детского (юношеского) творчества (далее - ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ»).

1.2. Целью режима является регламентация образовательного процесса в ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ».

1.3. Нормативной основой организации режима занятий обучающихся в ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ» является действующее законодательство Российской Федерации:

– Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 г. № 273-ФЗ,

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

– Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 г. № 461-83

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

– Устав ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ»,

1.4. Режим занятий разрабатывается для создания наиболее благоприятных условий обучения и воспитания обучающихся по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных и психофизических особенностей обучающихся, установленных санитарно-гигиенических норм.

1.5. Положение является обязательным для всех участников образовательного процесса. Положение размещается на сайте, на стенде в общедоступном месте для посетителей ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ».

2. Режим занятий

2.1. ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ» организует работу в течение всего календарного года. В каникулярное время реализуются разнообразные формы образовательного процесса по утвержденному расписанию и плану работы ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ».

2.2. ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ» организует свою деятельность по адресам, указанным в действующей лицензии, а также по адресам, указанных в договорах о сетевой реализации образовательных программ и договорах безвозмездного пользования.

2.3. Учебный год в ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Реализация дополнительных общеразвивающих программ осуществляется в период с 1 сентября по 31 августа текущего года, включая каникулярное время.

2.5. Занятия в Учреждении проводятся в любой день недели, кроме праздничных дней. Продолжительность учебной недели - 7 дней.

2.6. Занятия начинаются не ранее 08.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

2.7. Продолжительность обучения по образовательным программам зависит от возрастных особенностей обучающихся, направленности программы и сроков ее освоения.

2.8. Продолжительность занятий определяется образовательной программой в академических часах в соответствии с возрастными и психолого-педагогическими особенностями учащихся и нормами СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.4.3648-20.

2.9. Продолжительность занятий измеряется в академических часах и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм. Академический час равен:

- для дошкольников - 30 минут,
- для школьников и физических лиц старше 18 лет - 45 минут,
- для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья - 30 минут.

Перерыв между академическим часом составляет 10 минут. Занятия в группах танцевальных и спортивных объединений при необходимости могут проходить без перерыва.

2.10. Обучающиеся должны являться на занятия согласно расписанию, без опозданий; в случае необходимости обучающийся должен информировать педагога о причинах отсутствия на занятиях или опоздания.

2.11. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

- непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4 классов 10 минут, для 5-9 классов 15 минут;
- общая продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО) на занятии не должна превышать для интерактивной доски - для детей 10 лет - 20 минут, старше 10 лет 30 минут, компьютера - для детей 1.2 классов - 20 минут, 3-4 классов-25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов 35 минут;
- обучение заканчивается не позднее 18:00, продолжительность занятия – не более 40 минут;
- занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.12. При организации образовательной деятельности предусматриваются физкультминутки, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

2.13. Внеаудиторные занятия учебных групп проводятся в соответствии с календарно-тематическим планом рабочей программы с обязательным письменным уведомлением администрации (не менее чем за 3 дня), с указанием места, времени проведения занятия и списочного состава обучающихся. По окончанию таких занятий педагог обязан уведомить администрацию ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ» о результатах занятия в части обеспечения безопасности обучающихся.

2.14. Образовательная деятельность в ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ» осуществляется в объединениях: коллективах, студиях, ансамблях и иных объединениях (далее - объединения).

2.15. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеразвивающим

программам. В соответствии с учебными планами дополнительных общеразвивающих программ могут проводится сводные групповые занятия, независимо от года обучения.

2.16. Занятия могут быть организованы в различных формах организации образовательного процесса, например, занятия в учебном классе, лаборатории, спортивном зале, лекции, экскурсии, посещения выставок, концертов, спектаклей; участие в массовых мероприятиях, соревнованиях, конкурсах, предметных олимпиадах, фестивалях, походах, экспедициях, учебно-тренировочных сборах, лагерных сборах и т.д.