

**Условия проведения финала
районных комплексных соревнований учащихся
образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга
в рамках военно-спортивной игры «Зарница»/ «Орленок»
и соревнований «Школа безопасности» в 2023-2024 учебном году,
посвященных 79-й годовщине Победы
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов**

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **14 мая 2024 года** на территории Александрийского (Пролетарского) парка г. Петергоф. Точное место сбора команд и старта будет опубликовано на сайте соревнований. Прибытие команд – по графику. Участие команд в программе мероприятия - массовый старт. Старт возрастных групп - раздельный:

1 группа - 14:00; **2 группа** - 15:00; **3 группа** - 16:00.

II. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях принимают участие команды-победители (I, II, III места) общего зачета соревнований в каждой возрастной группе

Состав команды – **8 человек**: (состав смешанный - не менее 2 девочек/девушек). Количество участников на каждый этап финала районных комплексных соревнований регламентируется условиями проведения отдельных этапов (от 1 до 8 человек).

Возрастные группы команд:

1 гр. - 11-12 лет; ***2 гр.*** - 13-14 лет; ***3 гр.*** - 15-17 лет.

III. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дистанция соревнований – командная гонка, заключается в последовательном прохождении этапов определенным количеством участников. На каждом отдельном этапе участники, в указанном количестве и с необходимым командным снаряжением, выполняют действия, обозначенные условиями и судьями. Для движения по дистанции и определения порядка прохождения этапов команда использует картографический материал, выданный на старте. Дистанция проходит по частично маркированному коридору; этапы обозначены табличками; коридоры движения или оборудование на этапах обозначены цветным маркером и номером нитки (для каждой команды - индивидуально).

Команда, руководитель которой нарушает регламент проведения этапа, наказывается штрафным временем. Для фотографирования участников эстафеты разрешается использовать учащихся своего образовательного учреждения. Фотографы перед стартом проходят аккредитацию и им будет выдано специальное снаряжение.

Система оценки нарушений - бесштрафовая: нарушение/ошибка при выполнении задания ведет к штрафной санкции в виде обязательных дополнительных действий: штрафной круг, увеличение/усложнение характеристик заданий. На отдельных этапах могут вводиться премиальные условия успешного выполнения задания, дающие дополнительное преимущество на последующих этапах: дополнительное снаряжение, уменьшение/упрощение характеристик заданий.

Контроль за обеспечением безопасности, в том числе противоэпидемиологических действий участников и руководителей команд, на мероприятии, и выполнением требований действующих нормативно-правовых актов возлагается на самих участников и руководителей команд мероприятия.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Длина дистанции соревнований составляет 1,5-2 км пешего маршрута с велосипедным и водным радиальными участками. Движение участников к этапам осуществляется по порядку и направлениям, заданным картой, указателями и маркером.

Перечень этапов и специальных заданий:

Порядок прохождения	Название этапа	Количество участников
1	Переправа на байдарках	2 чел.
2	Параллельная переправа	8 чел.
3	Квадрат (сбор и метание гранат)	8 чел.
4	Переправа по бревну	8 чел.
5	Огневой рубеж (снаряжение/разряжение магазина, разборка-сборка автомата АК-74, стрельба из пневматического пистолета)	8 чел.
6	Егоза	8 чел.
7	Меткий стрелок (стрельба из пневматической винтовки)	6 чел.
8	Надевание боевой одежды пожарного	2 чел.
9	ОЗК (надевание средств защиты, полоса препятствий)	8 чел.
10	Первая помощь (повязка, транспортировка пострадавшего)	8 чел.

ЭТАП 1 «ПЕРЕПРАВА НА БАЙДАРКАХ»

Снаряжение команды:

байдарка каркасная двухместная «Таймень-2», весла - 2шт.

Снаряжение каждого участника:

спасательный жилет.

Оборудование этапа:

отмеченная маркерной лентой стартовая и финишная зона на исходной и целевой стороне этапа соответственно.

Прохождение этапа:

участники переправляются на целевую сторону с использованием плавательного средства - байдарка. Движение от стартовой зоны до финишной зоны по акватории не регламентируется.

Пояснение:

участники в застегнутых спасательных жилетах размещаются в байдарке и двигаются по акватории к финишной зоне.

ЭТАП 2 «ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПЕРЕПРАВА»

Снаряжение каждого участника:

верх страховочной системы, заблокированный петлей самостраховки, карабин, перчатки.

Оборудование этапа:

маркированный коридор движения, отмеченная маркерной лентой опасная зона на исходной и целевой стороне этапа, судейские перила натянутые параллельно земле и друг другу на расстоянии около 1,5м между собой и от 0,5 до 1,5 м от земли.

Прохождение этапа:

при движении каждый участник должен быть подключен усом самостраховки к верхним перилам и передвигаться боком приставными шагами, придерживаясь за верхние перила, с исходной стороны на целевую сторону этапа.

Пояснение:

участники проходят этап поочередно, в безопасную зону этапа с исходной стороны, подстегивают ус самостраховки к верхним перилам. Движение к безопасной зоне целевой стороны этапа осуществляется по нижней веревке ногами, с опорой на верхние страховочные перила и самостраховкой к ним. Самостраховка осуществляется с помощью уса самостраховки, который карабином пристегивается к верхним страховочным перилам. Участники должны двигаться по переправе боком приставными шагами, держась за верхние страховочные перила руками, проводя карабин по мере своего продвижения. К перилам может быть подключен самостраховкой только один участник. Зависание на верхних перилах на руках или на усе самостраховки не регламентируется, участнику разрешается восстановить равновесие и в случае соскальзывания ног с нижних перил поставить их обратно для восстановления равновесия.

ЭТАП 3 «КВАДРАТ»

Снаряжение команды:

Оборудование этапа (для всех команд):

- маркированный участок запрещенного для движения (размеры до 5х5м) – 3 шт.
- веревка основная (диаметр 10мм, длина до 40м) - 3 шт.
- макет ручной гранаты - 9 шт.,
- мишень (обруч d=1 м) на расстоянии 10-12 м - 3 шт.

Прохождение этапа:

команда, используя основную веревку, должна достать контрольный предмет, расположенный в заданном квадрате - гранаты. Касание земли любой частью тела запрещено. После удачного выполнения задания один участник из положения «стоя» совершает метание гранаты по неподвижной мишени. Поразив мишень (метание гранаты до достижения положительного результата), участник выдвигается к команде.

Пояснение:

В ограниченном маркированном лентой участке расположен контрольный предмет, который команда должна достать любым способом, не касаясь земли. Используя веревку и человеческие ресурсы, команда для достижения цели может использовать любую методику действий, исключая движение по запрещенному участку и его касание. При касании запрещенного участка любой частью тела вся команда возвращается на исходную позицию и повторяет прохождение этапа. При метании гранаты учитывается любая успешная попытка, по выполнению которой команда продолжает движение по дистанции (метание гранаты максимум 12 раз или до достижения положительного результата).

ЭТАП 4 «ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ»

Снаряжение команды:

веревка основная диаметром не менее 10мм, длиной не менее 15м.

Снаряжение каждого участника:

верх страховочной системы, заблокированный петлей самостраховки, карабин, перчатки.

Оборудование этапа:

маркированный коридор движения, отмеченная маркерной лентой опасная зона на исходной и целевой стороне этапа, маятниковые судейские страховочные перила, бревно диаметром не менее 0,2м и длиной не менее 5м.

Прохождение этапа:

все участники переправляется на целевую сторону по бревну с использованием опоры на маятниковые перила, подключенные к страховочной системе.

Пояснение:

на исходной стороне этапа один конец маятниковой веревки закреплен на опоре, а другой конец - пристегивают к страховочной системе каждого участника. Участник набирает в руки достаточную длину маятниковых перил для прохождения опасной зоны и переправляется с опорой на маятниковые перила, самостоятельно регулируя их натяжение, на целевую сторону этапа. К перилам может быть подключен самостраховкой только один участник.

ЭТАП 5 «ОГНЕВОЙ РУБЕЖ»

Этап состоит из трех видов и расположен на 3 учебных местах:

- 1 учебное место: снаряжение магазина (2 человека);
- 2 учебное место: разборка-сборка автомата Калашникова АК-74 или разряжение магазина (2 человека);
- 3 учебное место: стрельба из пневматического пистолета (3 человека).

Оборудование этапа (для всех команд):

- пневматические пистолеты – 9 шт.
- баночки под пульки - 9 шт.,
- 90 пулек (по 10 пулек каждому участнику).

- мишень – 9 воздушных шарика (диаметром 20 см на расстоянии 10 м),
- веревка для размещения мишеней – до 15 метров;
- ММГ АК-74 – 6 шт.
- магазин АК – 6 шт.,
- учебные патроны – 180 шт.,
- коробки (для патронов) – 6 шт.
- подложка (плащ-палатки и коврики) для оружия – 9 шт.,
- ограждение

Прохождение этапа:

Команда прибывает на этап и участники сразу разбегаются по своим учебным местам. При этом командир с 1 учебного места и далее сопровождает участников, выполняющих задание (берет эстафетную палочку).

На 1 учебном месте участники №1 и 2 выполняют снаряжение магазина (*1 возрастная группа снаряжает 15 патронов; 2 и 3 возрастные группы – 30 патронов*). Снаряжение магазина производится на подложке, на которой расположены магазин и патроны (в коробке россыпью). По выполнению задания участники №1 и 2 вместе с командиром (который берет эстафетную палочку) выдвигаются на 2 учебное место.

На 2 учебном месте участники №3 и 4 после приема эстафеты выполняют:

- 1 возрастная группа - разряжение магазина (магазины с патронами забирают на 1 учебном месте);
- 2-3 возрастная группа - разборку-сборку автомата.

Разборка-сборка автомата производится на подстилке (плащ-палатке), на которой расположен автомат АК-74. Выполнив задание, все вместе участники (№ 1,2,3,4 и командир) перебегают на 3 учебное место и передают эстафету.

На 3 учебном месте участники №5,6,7 находятся у огневого рубежа. Перед участниками на подложках находятся пневматические пистолеты. У каждого стрелка по 30 пульек. Задача стрелков: из положения стоя команда должна поразить 3 мишени (или до полного расстрела ресурса пуль).

Пояснение:

Добежав до 3 учебного места, командир передает эстафету стрелкам (касанием руки). При этом участники № 1,2,3,4 остаются в 2-3 метрах от учебного места №3 (не заходят за линию ограждения).

Пистолеты заряжаются только после передачи эстафеты.

После утверждения судьей результатов стрельбы командир оставляет (судье) эстафетную палочку, а участники стрельбы возвращаются к общей группе. Вся команда продолжает движение по маршруту.

ЭТАП 6 «ЕГОЗА»

Оборудование этапа:

ограниченный коридор с горизонтальными хаотично-натянутыми нитями со звуковой сигнализацией длиной до 5м на высоте до 0,7м.

Прохождение этапа:

участники должны пройти по коридору над натянутыми сигнализирующими нитями по одному всей командой. Касание нитей любой частью тела запрещено. При касании нитей и срабатывании звуковой сигнализации участник возвращается на исходную сторону и повторяет прохождение этапа.

Пояснение:

на высоте до 0,7м натянуты горизонтальные нити в хаотичном порядке. Участники любым доступным способом проходят по ограниченному коридору, преодолевая преграду сверху. Команда для достижения цели может использовать любую методику действий, исключая касание нитей. При касании нитей любой частью тела участника и срабатывании звуковой сигнализации участник возвращается на исходную позицию и повторяет прохождение этапа.

ЭТАП 7 «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

Состав команды – 6 человек

Оборудование этапа (для всех команд):

- пневматическая винтовка – 18 шт.,
- 180 пульек (по 10 пульек каждому участнику) - всего 3 баночки,
- пустые баночки под пульки - 18 шт.,
- подложка для стрелков (плащ-палатка) – 9 шт.,
- мишень – 18 деревянных брусков (10х4х4 см) на расстоянии 10 м,
- подложка для мишеней (доска) – 3 шт.

Прохождение этапа:

Команда прибывает в зону проведения этапа. 6 участников выходят на огневой рубеж и занимают позиции для стрельбы из положения лежа. Перед каждым участником находится пневматическая винтовка и по 10 пульек.

Задача: команда должна поразить 6 мишеней.

Если команде не хватило пульек, то один участник (из числа стреляющих) подносит боеприпасы (по одной пульке) стреляющим до выполнения поставленной задачи.

Примечание: Подносить пульки начинают после расстрела всего начального боекомплекта.

После утверждения результатов стрельбы судьей участники следуют дальше по маршруту.

ЭТАП 8 «БОЕВАЯ ОДЕЖДА ПОЖАРНОГО»

Состав команды – 2 человека

Оборудование этапа (для всех команд):

6 комплектов боевой одежды пожарного (БОП)

Прохождение этапа:

2 участника прибывает в зону проведения этапа. На площадке участники надевают БОП: брюки – на обе ляжки, куртка застегивается на четыре металлические застёжки (карабины), кнопки. Пояс застегивается и заправляется под пряжку, подбородочный ремень каски подтягивается, забрало каски опускается. По окончании выполнения упражнения участник поднимает руку вверх. После фиксации судьей выполнения норматива участник снимает БОП, дожидается второго участника, и вдвоем следуют к основной команде.

Примечание:

Для первой и второй возрастных групп куртки не застёгиваем, а просто заправляем внахлест и сверху надеваем пояс.

ЭТАП 9 «ОЗК»

Оборудование этапа (для всех команд):

- ОЗК – 24 комплекта;
- противогазы – у каждого участника соревнования;
- навес;
- дымовая завеса – 3 шт.;
- фишки – 8 шт.;
- отмеченная маркерной лентой зона выполнения задания.

Прохождение этапа:

Команда прибывает в зону проведения этапа. Все участники надевают средства защиты:

- 2-3 возрастная группа – надевают ОЗК в виде плаща;
- 1 возрастная группа – надевает противогазы.

Надев средства защиты (*после осмотра и разрешения судьи*), команда по одному преодолевает «зараженный участок местности» (*пробегают 50-150 метров в средствах защиты*). Преодолев участок, команда собирается в указанном районе, снимает средства защиты и аккуратно складывает у обозначенной фишки.

Примечание:

При надевании ОЗК каждый участник действует самостоятельно, ждать команду не надо. В конце разрешается помогать участнику снимать ОЗК. Аптечку первой помощи несем с собой.

Команда с этапа убывает в полном составе!!!

ЭТАП 10 «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

Снаряжение команды:

командная аптечка первой помощи (2 бинта 5х10, стерильная салфетка, завязка – часть (другого) бинта длиной 80 см).

Оборудование этапа (для всех команд забега):

- отмеченная маркерной лентой зона работы команды и коридор движения;
- носилки жесткие – 3 шт.;
- полиуретановые коврики - 3 шт.;
- репшнуры (длиной до 5м d=10мм) - 6 шт.

Прохождение этапа:

2 пострадавших (команда определяет самостоятельно).

Задача: наложить повязки «Чепец» (ранение волосистой части головы) и восьмиобразная повязка на голеностопный сустав (обувь снимаем). После наложения повязки на голеностоп пострадавшего укладывают в спальный мешок, на носилки (с ковриком) и закрепляют репшнурами. Затем команда транспортирует пострадавшего до места передачи эстафеты. Пострадавший с повязкой «Чепец» перемещается самостоятельно.

Примечание:

Проверка правильности повязки определяется судьей по образцу. Пострадавшего на носилках закрепляют не менее чем в двух местах (по груди и бедрам) веревкой. Транспортировка осуществляется по пересеченной местности в заданном коридоре. Голова «пострадавшего» всегда должна находиться выше его ног и туловища.

V. НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Общее:

Запасная одежда, запасная обувь. Участники должны быть одеты в соответствии с погодными условиями. Одежда участников – спортивная: должна закрывать локти и колени. Питание на команду с горячим напитком. Командная аптечка первой помощи + санитарная сумка.

Специальное:

- медицинская сумка;
- противогаз - 8 шт.;
- веревка основная диаметр 10мм, длина до 40м.
- дополнительное снаряжение, допущенное предстартовой проверкой.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Итоги соревнований подводятся отдельно для команд разных возрастных групп.

Результат прохождения дистанции командой определяется временем прохождения всех этапов и заданий от момента старта до полного финиша. Лучшим считается результат с наименьшим временем.

Оргкомитет соревнований.

ЗАЯВКА

на участие в финале районных комплексных соревнований
учащихся образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга
в рамках военно-спортивной игры «Зарница»/ «Орленок»
и соревнований «Школа безопасности» в 2023-2024 учебном году от

(полное наименование учебного заведения)

(возрастная группа)

№	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата рождения (число месяц, год)	Кол-во полных лет	Номер страхового полиса от несчастных случаев.	Допуск врача к соревнова- ниям	Подпись врача и печать мед. учреждения (на каждой строке)
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Всего допущено к соревнованиям 8 человек. _____
(подпись врача и печать мед. учреждения)

Капитан команды _____

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью, должность, мобильный телефон)

приказом по ГБОУ _____ № _____ от «_____» _____ 2024 года назначен
ответственным за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Дата

Директор ОУ _____ / _____ /
М.П.

Контактный телефон ОУ _____

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды ГБОУ №_____, _____возрастная группа направленными для участия в финале районных комплексных соревнований учащихся образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга в рамках военно-спортивной игры «Зарница»/ «Орленок» и соревнований «Школа безопасности» в 2023-2024 учебном году проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения и пребывания: в общественных местах, в лесу и у водоемов, на транспорте.
2. Правила пребывания на массовых спортивных мероприятиях.
3. Меры предосторожности в местах возможного выгула собак.
4. Меры противопожарной безопасности

№	Фамилия, Имя, Отчество	Подпись
1.		
2.		
8.		

Инструктаж проведен _____
(фамилия имя отчество и должность проводящего инструктаж)

Подпись лица, проводившего инструктаж:_____

Руководитель команды _____
(фамилия имя отчество и должность)

Приказом № _____ назначены ответственными за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды в пути следования и во время проведения Игры.

Руководитель направляющей организации

_____/_____

Подпись ФИО

Приложение № 3
*Форма согласия законного представителя
на обработку персональных данных несовершеннолетнего*

**СОГЛАСИЕ
ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**

Я, _____
(ФИО),

проживающий по адресу: _____

Паспорт № * _____ выдан (когда и кем) _____

являюсь родителем (законным представителем) несовершеннолетнего
_____ (ФИО) (далее – ребенок)
на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ.

Настоящим даю свое согласие ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ» на обработку персональных данных несовершеннолетнего ребенка (включая фамилию и имя, класс, возраст) и размещение фотографий и видео сюжетов с участием моего ребенка в районных комплексных соревнованиях учащихся образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга в рамках военно-спортивной игры «Зарница»/ «Орленок» и соревнований «Школа безопасности» в 2023-2024 учебном году, посвященных 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, на электронных ресурсах в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресам:

<https://education-center-petergof.ru> – сайт ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ»

<https://vk.com/ducpetergof>- страничка в контакте ДЮЦ «ПЕТЕРГОФ».

Я даю согласие на использование персональных данных ребенка исключительно в следующих целях:

-обеспечение организации проведения соревнований.

-ведение статистики.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, родителем (законным представителем) которого являюсь.

Дата: __. __. ____ г.

Подпись: _____ (_____)

**- заполнять не обязательно*