

АННОТАЦИЯ
дополнительной общеразвивающей программы
социально-гуманитарной направленности
«КУЛИНАРИЯ»,
реализуемой в ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ» в текущем учебном году

Дополнительная общеразвивающая программа «КУЛИНАРИЯ» предназначена для учащихся **7-14 лет**. Срок освоения программы: **3 года**. Программа направлена на формирование у обучающихся системных знаний и практических навыков в области кулинарии, а также развитие культуры питания и здорового образа жизни.

Программа построена по модульному принципу с постепенным усложнением материала. В *первый год обучения* учащиеся осваивают базовые навыки и терминологию, изучают основы безопасности и санитарии. На *втором году* происходит углубление знаний через освоение национальных кухонь и сложных кулинарных техник. *Третий год* посвящён проектной деятельности, современным трендам в кулинарии и профессиональным навыкам.

В процессе обучения особое внимание уделяется формированию пищевой грамотности, развитию творческих способностей и мелкой моторики. Программа включает теоретические занятия, практические мастер-классы и игровые формы работы. Обучающиеся осваивают правила здорового питания, учатся читать этикетки продуктов, знакомятся с основами нутрициологии.

Программа способствует социализации учащихся через командную работу, развивает навыки тайм-менеджмента и профессионального самоопределения. Важным компонентом является формирование экологической осознанности и ответственного отношения к ресурсам.

По итогам освоения программы обучающиеся овладевают навыками безопасного приготовления пищи, учатся самостоятельно разрабатывать меню, осваивают современные кулинарные техники и получают базовые представления о профессиональной деятельности в сфере общественного питания. Программа создаёт условия для творческой самореализации и формирования устойчивых привычек здорового питания.