«СОГЛАСОВАНО»
Директор
ДДЮТ «ПЕТЕРГОФ»
_____ В.А. Апраксимов
«__» _____2025г.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель
РОП Петродворцового района
Санкт-Петербурга
По организации мероприятий
Связанных с пребыванием учащихся
В условиях природной среды
_____А.В. Савин
«__» _____2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор СПб ГБУ
«Центр спорта
Петродворцового района»
_____ П.П. Пилипчук
«__» _____2025г.

«СОГЛАСОВАНО»
Начальник отдела
Центра тестирования по
выполнению нормативов
ВФСК ГТО
_____А.В. Чивилева
«__» _____2025г

Регламент
проведения испытаний по туризму в Петродворцовом районе Санкт-Петербурга,
входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

«Туристский поход с проверкой туристских навыков»

1. Организаторы и главная судейская коллегия соревнований

Руководство проведения возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга».

Непосредственная организация испытаний возлагаются на районный опорный центр Петродворцового района Санкт-Петербурга по организации мероприятий, связанных с пребыванием учащихся в условиях природной среды и туристско-краеведческий отдел Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Дворец детского (юношеского) творчества Петродворцового района Санкт-Петербурга «ПЕТЕРГОФ».

Главная судейская коллегия испытаний ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков» формируется из представителей руководящей и проводящей организаций.

2. Время и место проведения испытаний

Согласно графику приема нормативов ВФСК ГТО СПб ГБУ «Центра спорта Петродворцового района».

3. Участники испытаний

К участию в испытаниях допускаются отдельные участники и группы участников (обучающихся и сотрудников) учреждений общего, профессионального и дополнительного образования, а также государственных и муниципальных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга и индивидуальные участники.

Испытания проводятся в личном и командном зачёте на дистанциях, соответствующих ступеням Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Испытания проводятся на дистанциях, соответствующих ступеням Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО):

IV ступень – 12-13 лет – 5 км;

V-VII ступень – 14-19 лет – 10 км;

VIII-IX ступень – 20-29 лет – 15 км;

X-XI ступень – 30-39 лет – 10 км;

XII-XV ступень – 40-59 лет – 5 км;

На IV-VI ступенях (12-17 лет) испытания проводятся только в составе группы от 8 до 20 человек. От одной организации может участвовать несколько групп спортсменов на каждой ступени.

Состав группы на III-VI ступенях (12-17 лет) испытания:

1) до 10 участников на одной ступени, руководитель группы (представитель ОУ);

2) от 11 до 20 участников на одной ступени, руководитель группы, заместитель руководителя группы.

Из индивидуальных участников на VII-XV ступенях (18-59 лет) организаторами испытаний формируются группы для прохождения маршрута.

Команды, участвующие в Комплексном физкультурном мероприятии ВФСК ГТО среди населения Петродворцового района от 18 лет и старше стартуют отдельными командами. Состав команды 5 человек.

4. Программа испытаний

Программа заключается в выполнении норм, установленных Методическими рекомендациями по организации и выполнению испытаний (тестов), Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 22 февраля 2023 года №117:

1) Прохождение пешего маршрута (групповое)
2) Ориентирование на местности в заданном направлении (групповое)
3) Установка палатки (групповое)
4) Разведение костра (лично каждый)
5) Азимутальный ход (лично каждый)
6) Преодоление естественных препятствий – 2 этапа (лично каждый)
7) Завязывание узлов (лично каждый)
8) Первая помощь (лично каждый)

Для команд, участвующих в Спартакиаде государственных и муниципальных учреждений Петродворцового района выполнение нормативов испытаний – групповое.

5. Нормативы испытаний

№ п/п	Вид испытаний	Ступени ГТО						
		IV	V-VI	VII	VIII-IX	X-XI	XII-XIII	XIV-XV
1	Разведение костра (судейские: пила, топор)	5 мин.	4 мин.	3 мин.	3 мин.	4 мин.	5 мин.	5 мин.
2	Первая помощь (наложение повязки)	5 мин.	4 мин.	3 мин.	3 мин.	4 мин.	5 мин.	5 мин.
3	Преодоление естественных препятствий (на каждое)	5 мин.	4 мин.	3 мин.	3 мин.	4 мин.	5 мин.	5 мин.

4	Азимутальный ход	100 м 1 ход 3 мин.	150 м 2 хода 4 мин.	200 м 3 хода 5 мин.	200 м 3 хода 5 мин.	150 м 2 хода 4 мин.	100 м 1 ход 3 мин.	100 м 1 ход 3 мин.
5	Завязывание узлов (4 узла)	5 мин.	4 мин.	3 мин.	3 мин.	4 мин.	5 мин.	5 мин.
6	Установка каркасной палатки (групповое 4-6 чел.)	15 мин.	15 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.

6. Выполнение нормативов испытаний и методика их оценивания

Оценка выполнения нормативов (прохождение испытаний) производится по системе «зачет-незачет».

Соответствие результатов выполнения нормативов для всех указанных ступеней вне зависимости от гендерной принадлежности из 7 возможных зачетов:

«Золотой знак» - 7 зачетов;

«Серебряный знак» - 5 зачетов;

«Бронзовый знак» - 3 зачета.

Общекомандное место для команд, участвующих в Спартакиаде государственных и муниципальных учреждений Петродворцового района определяется по сумме мест каждого из 7 нормативов и общему времени прохождения маршрута. Общее время команды учитывается по последнему финиширующему участнику.

7. Прием, размещение и движение групп по маршруту

Группы обучающихся ОУ прибывают к месту сбора участников испытаний ГТО в сопровождении представителей направляющей организации.

На предстартовую проверку участники и группы участников прибывают в порядке живой очереди.

Порядок старта групп участников определяется готовностью к прохождению дистанции.

На маршруте каждая группа движется единой колонной без явных разрывов, допускается отставание не более 5-7 метров участников друг от друга.

8. Требования к снаряжению и обеспечение безопасности соревнований

Команда должна иметь специальное снаряжение для прохождения дистанций, соответствующее требованиям безопасности и удовлетворяющее условиям испытаний.

Рекомендуемый перечень снаряжения и оборудования групп:

Командное снаряжение (минимум):

1. *Теплоизоляционные коврики – 1 шт
2. *Топор – 1 шт
3. *Блокнот и ручка (карандаш) – 1 комплекта
4. *Часы – 1 шт
5. *Мобильный телефон с полным зарядом аккумулятора и устойчивой связью
6. *Аптечка – 1 комплект (комплектация по оказанию первой доврачебной помощи при: нарушениях ЖКТ, простудном заболевании, сердечном заболевании, аллергии, переломах, колотых и резаных травмах, ссадинах, вывихах, ушибах и укусе клеща)
7. Пила – 1 шт
8. Продукты питания – 1 комплект (перекус).

Личное снаряжение (минимум):

1. Рюкзак
2. *Спички в герметичной упаковке – 1уп
3. *Спортивная форма, закрывающая локти и колени (по погоде)

4. *Перчатки или брезентовые рукавицы для работы с веревкой
5. *Личная аптечка (бинт, бактерицидный пластырь, обезболивающее, индивидуальные лекарства, если есть необходимость)
6. *Компас – 1 шт
7. Сменная обувь
8. Средства личной гигиены
9. Комплект теплой одежды.

*Обязательное снаряжение!!!

Ответственность за безопасность применяемого судейского страховочного снаряжения несут организаторы испытаний.

Ответственность за жизнь и здоровье участников испытаний на IV-VI ступенях ГТО, за безопасность применяемого ими личного и группового снаряжения, за соответствие и грамотное использование ими технических приёмов, используемых при прохождении дистанции или выполнении испытаний, несут представители ОУ (руководители групп).

Участники на VII-XV ступенях несут персональную ответственность за свои жизнь и здоровье, безопасность применяемого ими личного и группового снаряжения, за соответствие и грамотное использование ими технических приёмов, используемых при прохождении дистанции или выполнении испытаний, несут представители ОУ (руководители групп).

Все участники испытаний ГТО несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности и соблюдение дисциплины.

9. Финансирование

Расходы по проведению испытаний несут организаторы мероприятия.

Расходы, связанные с проездом групп до места проведения испытаний, питанием, прокатом снаряжения, несут направляющие организации.

10. Организационные вопросы

Комиссия по допуску участников проводится на месте проведения испытаний.

Представители групп участников испытаний на комиссии по допуску:

-СДАЮТ заполненные и заверенные печатью и подписью руководителя ОУ маршрутные листы (Приложение 1) с медицинским допуском и росписью руководителя в проведении инструктажа по технике безопасности участникам – ***2 экземпляра***;

-СДАЮТ копию приказа направляющей организации, с указанием ФИО представителя, на которого возложена ответственность за жизнь и здоровье участников во время прохождения маршрута;

- ДЕМОНСТРИРУЮТ документы, подтверждающие возраст участников.

Дополнительную информацию можно получить по электронной почте roc-tur@mail.ru

11. Действие регламента

Данный регламент проведения испытаний по туризму ВФСК ГТО действует исключительно в Петродворцовом районе Санкт-Петербурга.

Данный регламент проведения действует до момента публикации новых методических рекомендаций Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и/или утверждения нового регламента Петродворцового района Санкт-Петербурга.